

Donner de manière écoresponsable à Noël

Le temps des fêtes est souvent synonyme de stress et d'endettement. Voici un petit article pour vous aider à faire des cadeaux originaux, écologiques, économiques.

Garder en tête les 5 étapes du zéro déchet (refuser, réduire, réutiliser, recycler et composter).

Refuser

On peut décider de ne pas donner de cadeaux cette année, ou en tout cas, refuser de se mettre la pression d'acheter des cadeaux à TOUS les membres de votre famille. On peut donner...

Des expériences : les expériences ne prennent pas de place dans votre maison et seront probablement beaucoup plus mémorables que les cadeaux.

- Des billets ou un abonnement pour un spectacle, une exposition, un magazine, etc.
- Donner un cours (cuisine, danse, etc.);
- Une carte-cadeau dans un nouveau restaurant;
- Une journée sportive : raquette, glissade, marche, faire un bonhomme de neige;
- Une journée au parc, une soirée pyjama (films, chocolat chaud, maïs à éclater), un après-midi à la piscine, en forêt, etc.;
- Appeler une personne pour prendre de ses nouvelles, écrire une lettre, rendre visite.

Du temps, rendre un service avec vos talents et compétences :

- Gardiennage, cuisine, réparation, couture, travaux manuels, etc.

De l'argent :

- À une famille dans le besoin;
- À un organisme aimé;
- Pour une famille qui vient d'avoir un enfant;
- Dans un compte en banque pour les études;

Des choses faites maison:

- Produits du terroir;
- Biscuits ou soupes en pot;
- Produits cuisinés avec amour: biscuits, tartes, pâtés;
- Produits ménagers faits maison;
- Bombes de bain, savons artisanaux;
- Carte-cadeau dans une épicerie de vrac !
- Une bouture d'une plante que vous avez.

Réduire

Réduire le nombre de cadeaux à donner. C'est le cas des enfants, qui reçoivent souvent une tonne de cadeaux ! La plupart du temps, plus il y a de cadeaux, plus l'enfant est désintéressé ! Opter pour cette règle très intéressante pour limiter le nombre de cadeaux et impliquer toute la famille avec vous :

- Quelque chose d'utile;

- Quelque chose à porter;
- Quelque chose à lire;
- Quelque chose qu'ils désirent vraiment.

Un cadeau collectif, pourquoi pas? Se mettre à plusieurs pour acheter un seul cadeau à une même personne ou, au contraire, offrir un cadeau commun à plusieurs personnes : offrir une activité familiale, un panier de basket pour toute la famille, etc.

Considérer l'option de l'échange de cadeaux; au lieu d'acheter un cadeau pour TOUS les membres de votre famille, il n'y aura qu'un seul cadeau à préparer ! Proposer un thème original: quelque chose qui se mange, fait à la main, qui est local, etc.

Pour faire une bonne action, pourquoi ne pas faire un calendrier de l'avent inversé? Chaque jour, jusqu'au 24 décembre, on place dans une boîte un objet dont on veut se départir. À la fin, on offre la boîte à un organisme de charité ou directement à une famille qui en a besoin.

Réutiliser

Redonner quelque chose qu'on a utilisé et aimé, ce n'est pas *cheap*. C'est une belle marque d'amour et d'attention et c'est souvent les meilleurs cadeaux !

- Donner un livre que vous avez lu et adoré à quelqu'un qui aime lire;
- Donner cet objet qui fait toujours s'exclamer "wow" par la personne (bijou, déco, accessoire de cuisine). Effet surprise assuré!
- Donner un sac de vêtements de maternité, de vêtements ou de jouets d'enfants à de jeunes parents;
- Fabriquer une boîte à déguisements pour les enfants avec de vieux vêtements et accessoires. Fous rires garantis!
- Un objet souvenir qui fera chaud au cœur: une vieille photo, une lettre personnalisée, un CD qui rappelle une époque, un album photo, etc.

Recycler, transformer et réparer

Vous pouvez faire réparer un objet qui traîne et qui fera certainement plaisir à quelqu'un: un appareil photo, un vêtement, un meuble, un appareil électronique, une machine à coudre, etc.

Plusieurs organismes se spécialisent aussi en réparation et en revalorisation.

Et si...

Vous n'avez toujours pas trouvé? Si vous devez acheter neuf, suivre ces 3 règles :

1. Supporter les artisans locaux;
2. Supporter les compagnies qui font des objets qui sont de bonne qualité et qui traitent et paient leurs employés décemment;
3. Supporter les compagnies qui font des objets qui peuvent être réparés, réutilisés, recyclés ou même compostés.