



Idées d'activités



Cuisiner;



Faire une activité extérieure (prendre une marche, glisser, patiner, faire un bonhomme de neige);



Faire une soirée cinéma-maison



Lire un livre, jouer à un jeu de société;



Appeler, écrire ou rendre visite à quelqu'un qui nous est cher;



Visiter un musée



Ne rien faire! Se reposer!