

# Introduction à un Noël Zéro Déchet

Voici 5 étapes pour réduire ses déchets. C'est important de suivre ses limites, son contexte de vie, les possibilités de sa région et surtout d'y aller avec plaisir.

## 1. Refuser... ce dont on n'a pas besoin

Moins on est exposés aux publicités, moins on risque d'aller dépenser notre argent sur des objets dont on n'a pas besoin.

Refuser:

- La publicité non désirée (les produits promotionnels gratuits, la pub à la télévision);
- Les emballages inutiles (magasinez en vrac, comme à l'Espace VRRAC);
- Le plastique à usage unique (serviettes de papier, ustensiles et bouteilles).

Pourquoi refuser ?

Accepter un objet gratuit crée une demande pour un remplacement. Par exemple, plus on accepte d'ustensiles en plastique, plus on crée une demande pour les remplacer, plus des ressources (eau, arbres, pétrole) sont utilisées pour le créer, le transporter et en disposer (enfouissement ou recyclage).

## 2. Réduire... ce dont on a besoin

Quand on réduit le nombre de choses qu'on possède, cela nous amène à prendre davantage soin de ce qu'il possède déjà et à miser sur la qualité plutôt que sur la quantité.

Réduire:

- le nombre de décorations de Noël. Ne pas acheter à nouveau cette année;
- le nombre de cadeaux à acheter. Offrez plutôt des attentions ou des expériences;
- la quantité de nourriture achetée pour éviter le gaspillage;
- les emballages: en récupérant ceux de l'année dernière, en emballant plusieurs cadeaux dans une même boîte;

Pourquoi réduire?

Réduire sa consommation, c'est directement plus d'argent dans vos poches pour des choses qui en valent vraiment la peine!

Réduire laisse intactes les précieuses ressources de la Terre, sachant qu'il nous faut [8 mois](#) pour utiliser les ressources que la Terre prend 1 an à générer.

## 3. Réutiliser... ce qu'on a déjà sous la main

Réutiliser, c'est trouver des alternatives réutilisables et utiliser ce qu'on a déjà:

- Alternatives durables aux objets à usage unique (verre à café = tasse à café réutilisable, bouteille d'eau = bouteille réutilisable, ustensiles de plastique = ustensiles de métal, sacs en plastique = sacs réutilisables);

- Emprunter au lieu d'acheter (à vos voisins/amis/famille tout en respectant les règles d'hygiène et de distanciation sociale, aux [Bibliothèques de Saguenay](#));
- Acheter d'occasion (dans les friperies, les groupes de dons et d'échanges en ligne);
- Réparer au lieu de jeter (les cordonniers, les réparateurs, les vidéos sur YouTube pour réparer soi-même).

Pourquoi réutiliser?

Réutiliser un objet permet d'économiser de précieuses ressources. Par exemple, il faut énormément de ressources pour créer un rouleau de papier d'emballage (eau, arbres, pétrole, etc.) comparé à réutiliser quelque chose que vous avez déjà pour emballer vos cadeaux. Réutiliser vous permet en plus d'économiser du temps et de l'argent!

## 4. Recycler... ce qu'on ne peut refuser, réduire ou réutiliser.

Le recyclage, c'est le dernier recours. Les ressources utilisées pour le transport des matières recyclables, le tri, et la transformation sont énormes et ce sont les citoyens qui doivent payer la facture pour ces ressources et infrastructures.

- Chaque fois qu'on veut jeter quelque chose à la poubelle, se poser les questions : est-ce que l'objet pourrait être réparé, réutilisé, donné, recyclé, composté ? À l'avenir, par quoi puis-je remplacer cet objet pour qu'il soit plus durable ?;
- Installer dans sa maison un mini centre de tri pour que ce soit facile:
  - ✓ Boîte "écocentre" (les piles, les ampoules, les aérosols, le métal, le bois);
  - ✓ Boîte "à donner" (en friperies ou aux amis/famille): vêtements et objets en bon état;
  - ✓ Bac de recyclage, Bac de compost, Poubelle.
- Utilisez le [site de Recyc-Québec](#) et l'application [Ça va où ?](#) qui offrent plusieurs informations sur ce que l'on peut ou ne peut pas mettre au bac de recyclage.

Pourquoi est-ce important de recycler?

Bien que le système de recyclage au Québec soit coûteux et complexe, une grande quantité de matières est quand même recyclée.

C'est important de séparer les matières et de les rincer avant de les mettre au recyclage; c'est un geste de respect pour les travailleurs et cela économise beaucoup d'argent.



## 5. Composter... le reste!

À Saguenay, la collecte de compost n'est malheureusement pas encore disponible. Par contre, il est possible de composter quand même, en attendant 2022 !

Attention, tout ne va pas au compost ! Informez-vous avant de commencer.

Idées pour composter:

- Visitez le site de la ville et de votre arrondissement pour connaître les lieux de compostage communautaire. Ils sont souvent près des jardins communautaires;
- Si vous disposez d'une cour, il est possible de fabriquer ou d'obtenir un bac chez [Eurêko](#). De plus, si vous respectez les ratios déchets organiques et feuilles mortes, votre compost ne dégagera pas d'odeurs;
- Le site de [RECYC-Québec](#) regorge de trucs et d'astuces pour vous lancer!

Pourquoi est-ce important de composter?

Aux sites d'enfouissement, les matières organiques n'ont pas l'oxygène nécessaire pour se décomposer. Pire encore, ces matières enfouies dégagent du méthane, un gaz à effet de serre. Il est donc primordial de faire du compost lorsque c'est possible. Les matières au compost se décomposent normalement et n'émettent pas gaz à effet de serre.