



# Tableau comparatif des prix

## Produits en vrac - Membres

Réalisé en novembre 2022 * les prix affichés sont pour 1 kg. Conv.: Culture conventionnelle, non biologique.	Culture				
AMANDES NATURELLES	BIO.			21,19 \$	
	CONV.	11,96 \$	21,50 \$		22,10 \$
ARACHIDES RÔTIES non salées	BIO.				
	CONV.	4,83 \$	8,70 \$	7,99 \$	8,70 \$
NOIX DE CAJOU RÔTIES non salées	BIO.				
	CONV.	20,11 \$	27,50 \$	25,99 \$	31,00 \$
GRAINES DE CHANVRE décortiquées	BIO.	24,70 \$		45,16 \$	46,20 \$
	CONV.		33,00 \$		
GRAINES DE TOURNESOL non salées	BIO.			11,69 \$	
	CONV.	3,28 \$	9,90 \$		4,50 \$
CANNEBERGES SÉCHÉES	BIO.				
	CONV.	9,04 \$	18,30 \$		12,60 \$
DATTES DÉNOYAUTÉES	BIO.				
	CONV.	2,50 \$	7,40 \$		4,80 \$
RAISINS SECS SULTANA	BIO.				
	CONV.	3,60 \$	8,40 \$		7,50 \$
COUSCOUS MOYEN	BIO.				
	CONV.	2,67 \$	7,50 \$	6,69 \$	4,40 \$
ORGE PERLÉ	BIO.				
	CONV.	2,25 \$	4,90 \$		3,80 \$
RIZ BASMATI	BIO.	5,01 \$		6,99 \$	
	CONV.		5,00 \$		4,70 \$
FARINE BLANCHE tout usage	BIO.	2,05 \$			5,30 \$
	CONV.	1,25 \$	3,00 \$		
FLOCONS D'AVOINE à cuisson rapide	BIO.			3,29 \$	
	CONV.	2,50 \$	3,30 \$		2,60 \$
CASSONADE	BIO.				
	CONV.	2,24 \$	3,00 \$		3,50 \$
SUCRE DE CANNE	BIO.	3,20 \$			
	CONV.		8,50 \$		5,10 \$
MIEL	BIO.				
	CONV.	20,43 \$	13,00 \$		
HARICOTS ROUGES	BIO.	4,87 \$		8,49 \$	
	CONV.		4,80 \$		6,90 \$
LENTILLES VERTES	BIO.	4,75 \$		7,97 \$	
	CONV.		3,90 \$		3,50 \$
POIS CHICHES	BIO.	2,85 \$		7,39 \$	
	CONV.		3,90 \$		4,00 \$
POIS JAUNES À SOUPE	BIO.	4,20 \$			
	CONV.	1,20 \$	5,70 \$		2,10 \$
LEVURE ALIMENTAIRE	BIO.				
	CONV.	37,85 \$	59,50 \$	31,69 \$	58,80 \$
PROTÉINE VÉGÉTALE TEXTURÉE	BIO.			20,78 \$	26,50 \$
	CONV.	7,47 \$	14,00 \$		
HUILE DE CANOLA	BIO.	14,49 \$		20,83 \$	20,00 \$
	CONV.				
HUILE D'OLIVE	BIO.	15,70 \$		21,28 \$	23,05 \$
	CONV.				
VINAIGRE BALSAMIQUE	BIO.	15,87 \$		26,17 \$	22,80 \$
	CONV.				
Pourcentage moyen d'économies par rapport aux autres épiceries.  (Ex.: À l'espace VRRAC, les prix de ces produits sont en moyenne 65% moins chers que à La Réserve)			79%	84%	65%

On mange mieux pour moins cher! Le Vrac, c'est économique!



Plus d'infos : [epicerielarecette.com](http://epicerielarecette.com)