



Tableau comparatif des prix

Produits en vrac - clients solidaires

Réalisé en novembre 2022 * les prix affichés sont pour 1 kg. Conv.: Culture conventionnelle, non biologique.	Culture				
AMANDES NATURELLES	BIO.			21,19 \$	
	CONV.	15,55 \$	21,50 \$		22,10 \$
ARACHIDES RÔTIES non salées	BIO.				
	CONV.	6,28 \$	8,70 \$	7,99 \$	8,70 \$
NOIX DE CAJOU RÔTIES non salées	BIO.				
	CONV.	26,14 \$	27,50 \$	25,99 \$	31,00 \$
GRAINES DE CHANVRE décortiquées	BIO.	32,11 \$		45,16 \$	46,20 \$
	CONV.		33,00 \$		
GRAINES DE TOURNESOL non salées	BIO.			11,69 \$	
	CONV.	4,26 \$	9,90 \$		4,50 \$
CANNEBERGES SÉCHÉES	BIO.				
	CONV.	11,75 \$	18,30 \$		12,60 \$
DATTES DÉNOYAUTÉES	BIO.				
	CONV.	3,25 \$	7,40 \$		4,80 \$
RAISINS SECS SULTANA	BIO.				
	CONV.	4,68 \$	8,40 \$		7,50 \$
COUSCOUS MOYEN	BIO.				
	CONV.	3,47 \$	7,50 \$	6,69 \$	4,40 \$
ORGE PERLÉ	BIO.				
	CONV.	2,93 \$	4,90 \$		3,80 \$
RIZ BASMATI	BIO.	6,51 \$		6,99 \$	
	CONV.		5,00 \$		4,70 \$
FARINE BLANCHE tout usage	BIO.	2,67 \$			5,30 \$
	CONV.	1,63 \$	3,00 \$		
FLOCONS D'AVOINE à cuisson rapide	BIO.			3,29 \$	
	CONV.	3,25 \$	3,30 \$		2,60 \$
CASSONADE	BIO.				
	CONV.	2,91 \$	3,00 \$		3,50 \$
SUCRE DE CANNE	BIO.	4,16 \$			
	CONV.		8,50 \$		5,10 \$
MIEL	BIO.				
	CONV.	26,56 \$	13,00 \$		
HARICOTS ROUGES	BIO.	6,33 \$		8,49 \$	
	CONV.		4,80 \$		6,90 \$
LENTILLES VERTES	BIO.	6,18 \$		7,97 \$	
	CONV.		3,90 \$		3,50 \$
POIS CHICHES	BIO.	3,71 \$		7,39 \$	
	CONV.		3,90 \$		4,00 \$
POIS JAUNES À SOUPE	BIO.	5,46 \$			
	CONV.	1,56 \$	5,70 \$		2,10 \$
LEVURE ALIMENTAIRE	BIO.				
	CONV.	49,21 \$	59,50 \$	31,69 \$	58,80 \$
PROTÉINE VÉGÉTALE TEXTURÉE	BIO.			20,78 \$	26,50 \$
	CONV.	9,71 \$	14,00 \$		
HUILE DE CANOLA	BIO.	18,84 \$		20,83 \$	20,00 \$
	CONV.				
HUILE D'OLIVE	BIO.	20,41 \$		21,28 \$	23,05 \$
	CONV.				
VINAIGRE BALSAMIQUE	BIO.	20,63 \$		26,17 \$	22,80 \$
	CONV.				
Pourcentage moyen d'économies par rapport aux autres épiceries. (Ex.: À l'espace VRRAC, les prix de ces produits sont en moyenne 27% moins chers que à La réserve)			38%	41%	27%

On mange mieux pour moins cher! Le Vrac, c'est économique!



Plus d'infos : epicerielarecette.com